

TRAITEMENT DU
cancer du sein
PAR RADIOTHÉRAPIE



INFORMATIONS DESTINÉES
AUX PATIENTES



La Source
RADIO-ONCOLOGIE



La qualité au service de votre santé



LA RADIOTHÉRAPIE EXTERNE ET SON ÉQUIPEMENT	2
LES TECHNIQUES	3
TRAITEMENT ET PRÉPARATION	5
A. La réalisation d'un scanner en position de traitement (scanner dédié)	6
B. La délimitation de la zone de traitement	7
C. La planification du plan d'irradiation (dosimétrie)	8
DÉROULEMENT DU TRAITEMENT	10
COMMENT LIMITER LES EFFETS SECONDAIRES DURANT LA RADIOTHÉRAPIE ?	11
BON À SAVOIR	12
Assurances	12
Contact	12

Dans l'ensemble des textes de cette brochure, l'emploi du masculin pour désigner des personnes n'a d'autre fin que celle d'alléger la lecture.

PRÉSENTATION



Dr Abderrahim Zouhair
Directeur médical
Médecin spécialiste en radio-oncologie



Dre Laetitia Porta
Médecin spécialiste en radio-oncologie
Micronutritionniste spécialisée
en prévention et accompagnement
oncologique

Madame, Monsieur,

Nous vous remercions d'avoir choisi le Centre de radio-oncologie La Source pour y réaliser votre traitement de radiothérapie prescrit par votre médecin traitant ou spécialiste. Ce dépliant, élaboré en étroite collaboration par les équipes du Centre de radio-oncologie La Source, a pour vocation de vous accompagner et vous soutenir tout au long de votre prise en charge.

Nous espérons ainsi pouvoir répondre à vos questions et restons à votre entière disposition à tout moment.

Centre de radio-oncologie La Source

Avenue Vinet 30

1004 Lausanne

Tél. : +41 21 642 70 00

www.lasource.ch/radio-oncologie

accueil.radio-oncologie@lasource.ch

LA RADIOTHÉRAPIE EXTERNE



Le Truebeam - EDGE®



BON À SAVOIR

Dans certaines situations, votre traitement de radiothérapie peut-être complété par des séances d'hyperthermie pour augmenter l'efficacité du traitement. L'hyperthermie consiste en un échauffement indolore des tissus de la zone tumorale.

LA RADIOTHÉRAPIE EXTERNE ET SON ÉQUIPEMENT

La radiothérapie externe consiste à délivrer des faisceaux de rayons X de haute énergie au niveau de la zone lésée pour détruire les cellules cancéreuses en bloquant leur capacité de multiplication.

Lors d'une radiothérapie externe, les rayons sont émis par un appareil à distance du patient, appelé « accélérateur linéaire ».

Le Centre de radio-oncologie de La Source utilise des appareils de dernière génération pour l'émission de faisceaux de rayons X :

- **Le Truebeam - EDGE**
- **L'Ethos**



L'Ethos™

QUATRE TECHNIQUES DE TRAITEMENT À DISPOSITION



Arctherapie

Technique qui permet une irradiation continue en rotation autour du patient et qui réduit la durée de chaque séance, de sorte que le patient risque moins de bouger et que le traitement gagne en précision.



Radiothérapie en modulation d'intensité*

Technique qui consiste à faire varier la densité du faisceau de rayonnement au cours d'une même séance pour s'adapter encore plus précisément au volume à traiter et délivrer des doses homogènes.

*IMRT: Intensity Modulated Radiation Therapy



Radiothérapie adaptative basée sur l'intelligence artificielle

L'Ethos est doté d'un logiciel qui calcule la dose optimale de rayons à délivrer d'une séance à l'autre selon la situation anatomique du patient le jour J.

Cette technique contribue ainsi à diminuer les effets secondaires et garantit une meilleure protection des tissus et organes sains situés autour de la tumeur.

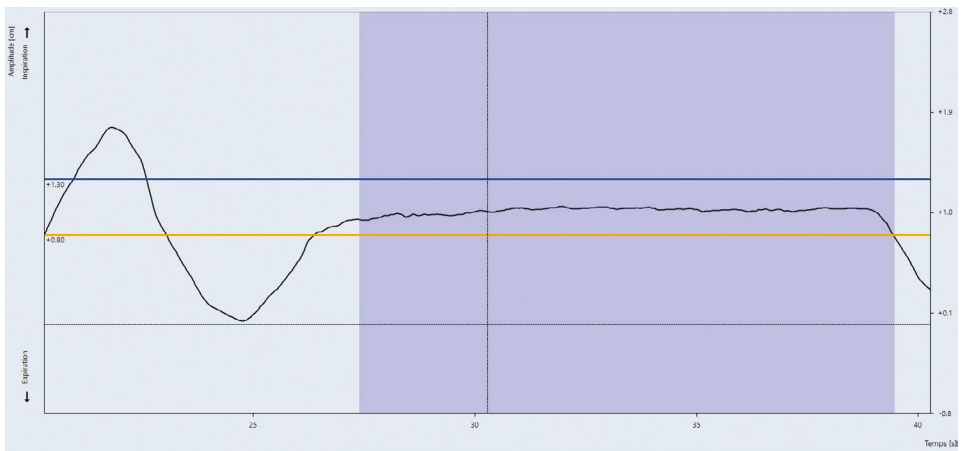
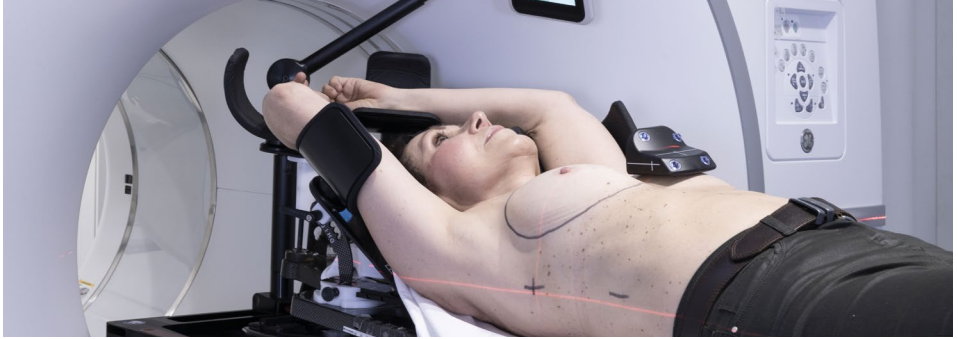


Radiothérapie mammaire en inspiration bloquée*

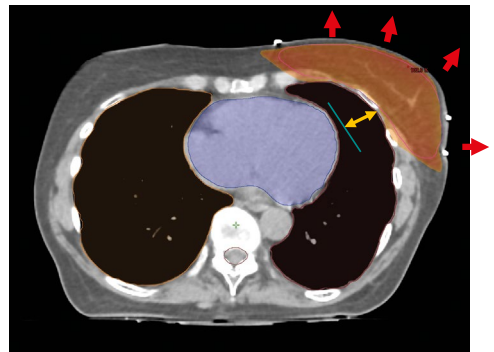
Technique qui consiste à délivrer la radiothérapie lorsque vous êtes dans la phase d'inspiration pour éloigner et protéger le cœur.

* DIBH: Deep Inspiration Breath Hold

TECHNIQUE DE RADIOTHÉRAPIE EN INSPIRATION BLOQUÉE (DIBH)



← Respiration libre → ← Inspiration bloquée →



Avant de débiter le traitement, une préparation spécifique est nécessaire, afin de personnaliser le plan d'irradiation et de l'optimiser.

CETTE PRÉPARATION COMPREND TROIS ÉTAPES :

- A. La réalisation d'un scanner en position de traitement (scanner dédié)**
- B. La délimitation de la zone de traitement**
- C. La planification du plan d'irradiation (dosimétrie)**

PET-CT - Scanner dédié



A. La réalisation d'un scanner en position de traitement (scanner dédié)

Scanner non injecté et localisé sur la zone de traitement.

Cet examen se réalise sur le scanner du PET-CT qui se trouve dans les locaux du Centre de radio-oncologie de La Source.

Cette étape importante permet au médecin radio-oncologue de préciser le volume à irradier et aux dosimétristes de délimiter les organes à risque, en fonction de l'anatomie du patient.

Pour cet examen, vous êtes installée dans la **position adéquate** pour votre traitement journalier.

Pour un confort optimal, un support pour surélever légèrement le haut du torse et pour maintenir les bras relevés au-dessus de votre tête vous sera proposé.

Des marques vous seront faites à l'aide d'un feutre et protégées par des Tegaderm™ (adhésif transparent hypoallergénique). Il est important que les Tegaderm™ restent bien en place; s'ils venaient à se décoller, **signalez-le à l'équipe soignante**. Il est à préciser que vous ne pouvez pas prendre de bain ni frotter la zone à irradier avec un linge.

En cas d'allergie avérée: un tatouage peut être effectué pour le marquage susmentionné.

TECHNIQUE D'ACQUISITION EN INSPIRATION BLOQUÉE

Dans certains cas, la **technique d'acquisition en inspiration bloquée** sera utilisée durant votre scanner dédié ainsi que lors de chaque séance de traitement.

Cette technique permet de limiter la toxicité cardiaque lors d'une irradiation du sein, en éloignant le coeur de la zone de traitement.

Les images du scanner sont obtenues au cours d'une inspiration bloquée durant 30 secondes environ.

Comme chaque anatomie est différente, il nous est impossible de savoir avant l'étape de la dosimétrie, si cette technique vous sera favorable ou non.

Lorsque cette technique apporte un gain significatif, elle est reproduite lors de chaque séance de traitement.



**Durée de l'examen : 20 minutes
(40 minutes si en
inspiration bloquée)**

B. La délimitation de la zone de traitement

L'image obtenue par le scanner dédié est fusionnée avec une image diagnostique (PET-CT, IRM ou scanner) pour aider le médecin radio-oncologue à délimiter la zone de traitement avec une haute précision.

Exemple d'une fusion entre une image de scanner dédié et une image de PET-CT scanner diagnostique :

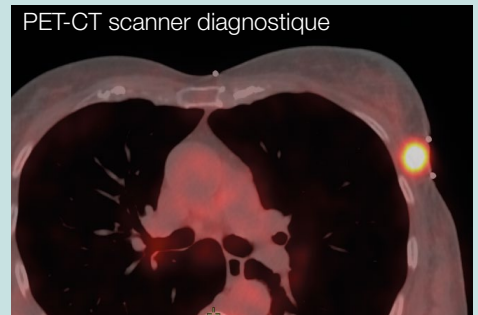
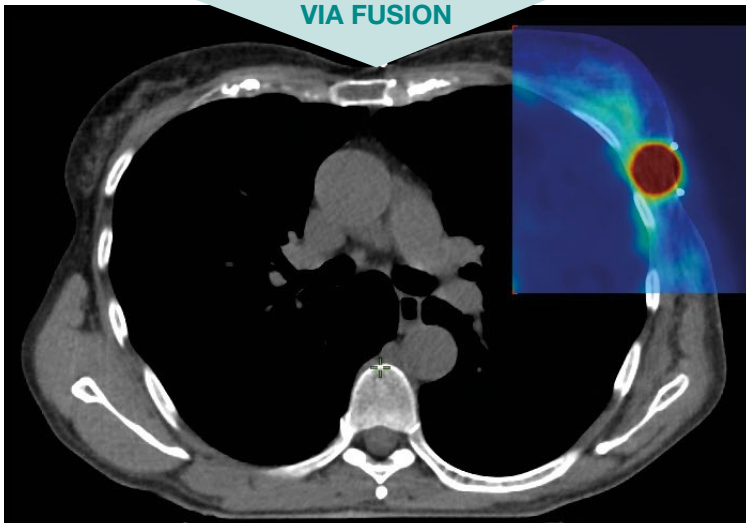


IMAGE OBTENUE VIA FUSION



Fusion scanner dédié - PET-CT scanner diagnostique

C. La planification du plan d'irradiation (dosimétrie)

Cette étape a lieu entre le scanner dédié et la première séance de traitement.

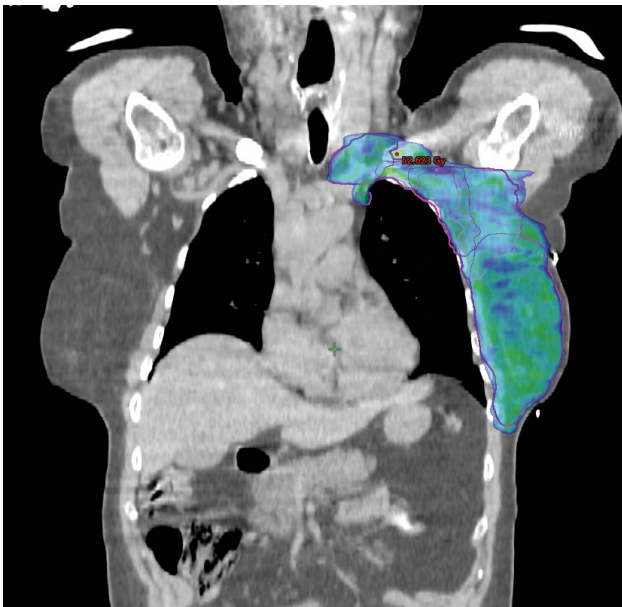
Elle permet de définir par le biais d'un programme, **la dose** de rayonnement à administrer dans le volume de traitement et sa **répartition** tout en protégeant, le plus possible, les tissus sains adjacents.

Le volume de traitement peut varier en fonction de votre situation: ablation complète du sein (mastectomie totale) ou chirurgie conservatrice.

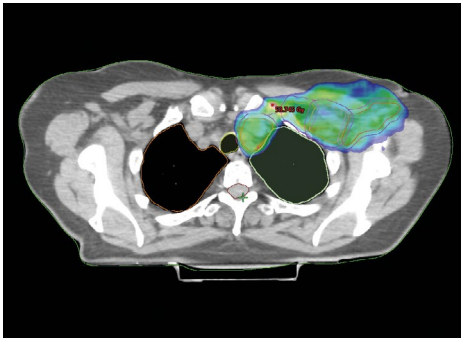
Les ganglions peuvent être inclus dans le volume de traitement en cas de risque ganglionnaire.

Si vous avez une prothèse mammaire, nous mettons tout en œuvre pour l'épargner lorsque la situation le permet.

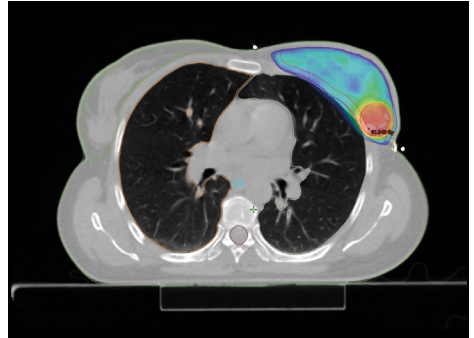
L'étape de planification fait appel à une équipe de médecins médicaux, de dosimétristes ainsi qu'aux médecins radio-oncologues.



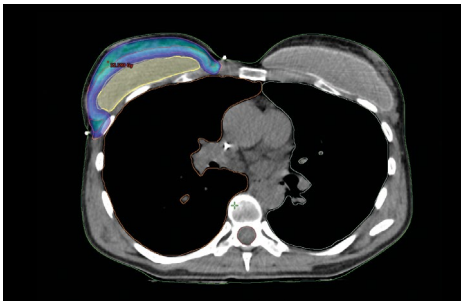
Dosimétrie du sein gauche avec ganglions (coupe coronale)



Dosimétrie du sein gauche avec ganglions
(coupe axiale)



Dosimétrie du sein gauche avec surdosage
sur le site opératoire



Dosimétrie du sein droit avec épargne
de prothèse



Dosimétrie d'un traitement après ablation du
sein gauche

DÉROULEMENT DU TRAITEMENT



Durée du traitement

Quelques semaines, à raison d'une séance par jour, 5 jours par semaine.



Durée de la séance

15-30 minutes environ.



Des **consultations régulières avec le médecin radio-oncologue** sont planifiées afin de surveiller l'apparition d'éventuels effets secondaires liés à la radiothérapie et à la tolérance du traitement.



La **liste des rendez-vous** vous sera fournie par les techniciens.

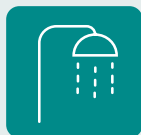
COMMENT LIMITER LES EFFETS SECONDAIRES DURANT LA RADIOTHÉRAPIE ?



Prévoyez des plages de repos durant le traitement.



Privilégiez les vêtements amples afin de limiter les frottements et évitez les matières synthétiques.



Favorisez les douches plutôt que les bains.



Évitez l'application de crème sur la zone à irradier **avant** la séance de traitement, afin d'éviter toute interaction avec les rayons.



Utilisez un savon doux et non allergène.



Évitez l'exposition au soleil de la zone traitée.



Excluez parfum, alcool, déodorant sur la zone irradiée.



ASSURANCES

Toutes les prestations ambulatoires, y compris les consultations avec les médecins, sont accessibles avec une assurance de base, aux mêmes tarifs que ceux des hôpitaux publics.

DES QUESTIONS ? CONTACTEZ-NOUS!

Centre de radio-oncologie La Source

Avenue Vinet 30 – 1004 Lausanne

Jours et horaires d'ouverture : du lundi au vendredi de 8h00 à 18h00

Tél. : +41 21 642 70 00

www.lasource.ch/radio-oncologie

accueil.radio-oncologie@lasource.ch

NOTES PERSONNELLES



A series of horizontal dotted lines for writing notes, consisting of 15 lines spaced evenly down the page.

