

CANCER DE LA PROSTATE
traitements médicamenteux



INFORMATIONS DESTINÉES
AUX PATIENTS



La Source
CENTRE DE LA
PROSTATE

THE SWISS
LEADING
HOSPITALS
Best in class.

ESPRIX
Lauréat ESPRIX 2022

EFQM
RECOGNISED
BY EFQM 2022
★★★★★

La qualité au service de votre santé

SOMMAIRE

INTRODUCTION

Pourquoi opter pour un traitement médicamenteux ?	1
Choisir le traitement le mieux adapté	1

HORMONOTHÉRAPIE

Qu'est-ce que l'hormonothérapie ?	2
Déroulement du traitement	3
Effets secondaires	4
Suivi	4

CHIMIOTHÉRAPIE

Qu'est-ce que la chimiothérapie ?	5
Déroulement du traitement	5
Effets secondaires	6
Suivi	6

UN ACCOMPAGNEMENT PERSONNALISÉ

Coordination et suivi du parcours de soins	7
Soins de support	7
Accompagnement à domicile	8

BON À SAVOIR

Assurances	9
En savoir plus	9
Contactez-nous	9

Dans l'ensemble des textes de cette brochure, l'emploi du masculin pour désigner des personnes n'a d'autre fin que celle d'alléger la lecture.

POURQUOI OPTER POUR UN TRAITEMENT MÉDICAMENTEUX ?

Lorsque la tumeur s'est propagée au-delà des tissus entourant la prostate pour atteindre d'autres parties du corps, on parle de cancer de la prostate métastatique. Différents traitements médicamenteux vont alors être prescrits pour traiter les cellules cancéreuses – appelées aussi métastases – dans l'ensemble du corps. **Ces traitements circulent dans tout l'organisme et détruisent les cellules cancéreuses tant au niveau du site primaire (l'origine du cancer) qu'au niveau des métastases.**

Dans certaines situations, lors de cancers agressifs (invasifs ou avancés) ou volumineux, ces traitements peuvent également être administrés en complément d'une radiothérapie ou d'une opération chirurgicale afin de réduire le risque de récurrence.

CHOISIR LE TRAITEMENT LE MIEUX ADAPTÉ

Votre cas fera l'objet d'une discussion pluridisciplinaire au sein du *Tumor Board**. Suite à cette concertation, votre médecin pourra définir l'option thérapeutique la mieux adaptée à votre situation et il vous prescrira un plan de traitement sur mesure. **Votre médecin oncologue est votre expert référent.** C'est lui qui vous accompagne tout au long de votre parcours de soins.

Les traitements médicamenteux, dits « systémiques », se divisent en deux grandes familles : **l'hormonothérapie** et la **chimiothérapie**. La première sera privilégiée chez des patients présentant un cancer de la prostate avec une faible charge de métastases. La seconde lors d'un cancer avancé ou présentant des métastases agressives.

D'autres traitements plus spécifiques sont proposés par le Centre de la prostate La Source, notamment le radium 223 pour les patients présentant des métastases osseuses.



*Le *Tumor Board* est une réunion de concertation hebdomadaire entre professionnels de santé (médecins oncologues, urologues, radio-oncologues, radiologues, pathologistes, infirmière référente, etc.) qui a pour but de vous proposer une stratégie thérapeutique actualisée et personnalisée.



QU'EST-CE-QUE L'HORMONOTHÉRAPIE ?

Un petit pourcentage de l'hormone sexuelle appelée testostérone est produit dans les glandes surrénales mais la grande majorité est sécrétée par les testicules. Elle agit comme carburant dans la croissance des cellules prostatiques et sur celles de la tumeur.

Administrée sous forme d'injections ou de comprimés, **l'hormonothérapie vise à bloquer l'action de la testostérone** pour priver la tumeur de sa « nourriture » **et ralentir la propagation des cellules cancéreuses.**

Elle est systématiquement prescrite chez les patients souffrant de tumeurs localement avancées ou métastatiques, seule ou en association avec un autre traitement (chimiothérapie ou radiothérapie). Elle peut aussi être envisagée pour le traitement de tumeurs localisées à risque élevé, en combinaison avec une radiothérapie.



DÉROULEMENT DU TRAITEMENT



Hormonothérapie par injection

L'hormonothérapie par injection est administrée tous les mois ou tous les 3 mois, pour une durée limitée en cas de cancer localisé à risque élevé, ou au long cours en cas de cancer métastatique.



Hormonothérapie par comprimés

L'hormonothérapie par comprimés, dite de « nouvelle génération », est administrée en parallèle des injections, en cas de cancer localement avancé ou métastatique.

Les comprimés sont à prendre tous les jours, aussi longtemps que le traitement est efficace et bien toléré par le patient.

QUELS SONT LES POSSIBLES EFFETS SECONDAIRES ?

Un certain nombre d'effets secondaires peut survenir en cours ou après l'hormonothérapie. Si **la plupart d'entre eux disparaissent spontanément ou peuvent être traités**, d'autres peuvent durer plus longtemps ou devenir permanents.

Parmi les effets les plus couramment observés, on peut citer : des troubles sexuels liés à une baisse de la libido ou un dysfonctionnement érectile, des bouffées de chaleur, des sautes d'humeur, de la fatigue, des diarrhées ou encore une prise de poids.



SUIVI

Le taux de PSA est contrôlé régulièrement, sa décroissance étant un signe indirect d'efficacité du traitement.

Ce suivi peut être complété par un bilan radiologique.

- La scintigraphie osseuse est un examen d'imagerie médicale permettant de localiser les métastases osseuses du cancer de la prostate.
- Le scanner explore le reste des organes (poumons, foie, ganglions, etc.).

QU'EST-CE QUE LE PSA ?

Abréviation anglaise d'« antigène spécifique de la prostate », le PSA est une protéine dont la fonction est de fluidifier le liquide séminal. Sécrétée de façon exclusive par la prostate, elle circule en petite quantité dans le sang. Il est donc possible de doser sa concentration par une simple prise de sang. **Lorsque l'on souffre d'une maladie de la prostate** (inflammation, infection ou cancer), **le taux de PSA augmente**.



QU'EST-CE-QUE LA CHIMIOTHÉRAPIE ?

La chimiothérapie consiste à utiliser des médicaments anticancéreux circulant dans tout le corps et détruisant les cellules cancéreuses, y compris celles qui auraient pu se détacher de la tumeur primitive et se propager dans d'autres organes du corps (métastases).

COMMENT SE DÉROULE LE TRAITEMENT ?

La chimiothérapie est administrée **par voie intraveineuse (perfusion)**.

La fréquence et l'intensité du traitement sont modulées en fonction de l'état de santé du patient : d'une fois par semaine à toutes les trois semaines, pendant 6 mois. Les séances sont pratiquées dans un Centre de Chimiothérapie Anti-Cancéreuse (CCAC).

QUELS SONT LES POSSIBLES EFFETS SECONDAIRES ?

Un certain nombre d'effets secondaires peut survenir en cours ou après la chimiothérapie. Si **la plupart d'entre eux disparaissent spontanément ou peuvent être traités**, d'autres peuvent durer plus longtemps ou devenir permanents.

Parmi les effets les plus couramment observés, on peut citer : des troubles digestifs, des troubles sexuels liés à une baisse de la libido ou un dysfonctionnement érectile, de la fatigue, des douleurs articulaires, une dépression médullaire avec augmentation du risque d'infection et une possible neuropathie périphérique. La perte des cheveux est systématique.



SUIVI

Le taux de PSA est contrôlé régulièrement, sa décroissance étant un signe indirect d'efficacité du traitement.

Ce suivi peut être complété par un bilan radiologique.



COORDINATION ET SUIVI DU PARCOURS DE SOINS

En collaboration avec votre oncologue et l'équipe médicale, **notre infirmière référente du Centre de la prostate La Source spécialisée en oncologie** assurera le suivi personnalisé de votre traitement et la coordination avec les professionnels de santé.

A votre écoute, elle vous proposera différentes options thérapeutiques à envisager en fonction de vos besoins et de votre situation. Votre qualité de vie sera par ailleurs régulièrement évaluée pendant et après votre traitement.

Les patients concernés peuvent également compter sur l'Infirmier de liaison pour organiser les démarches nécessaires afin de garantir leur orientation adéquate à l'issue de leur séjour. Il tient compte de leurs besoins et, dans la mesure du possible, de leurs souhaits et des ressources à disposition.

La Clinique compte également un « Itinéraire Patient Manager » dont la mission est d'optimiser et coordonner l'itinéraire du patient en contribuant à l'amélioration du flux et de l'expérience patient.

SOINS DE SUPPORT

Le Centre de la prostate La Source vous propose une large palette de soins qui vous aideront à **préserver votre qualité de vie** après un traitement médicamenteux : **prises en charge diététique, psychologique et sociale, physiothérapie ou consultations de sexologie**. Vous bénéficiez de nos meilleurs spécialistes ainsi que de notre réseau d'experts partenaires.

L'infirmière référente du Centre de la prostate spécialisée en oncologie se tient à votre disposition pour définir avec vous quels sont les soins les mieux adaptés à vos besoins.



ACCOMPAGNEMENT À DOMICILE

Si un accompagnement, un soutien à domicile ou un suivi post-opératoire sont nécessaires, vous pouvez faire appel aux services de **La Source à domicile** (www.lasource.ch/domicile – 0800 033 033 – soinsadomicile@lasource.ch).

Ces prestations sont prises en charge par l'assurance de base sur prescription médicale.

L'infirmière référente du Centre de la prostate La Source est à votre disposition pour organiser et coordonner vos soins à domicile.

PHYSIOTHÉRAPIE

Si un traitement de physiothérapie est nécessaire, vous pouvez faire appel aux services de La Source Fitphysio (www.lasource.ch/fitphysio).

La Source Fitphysio est née du rapprochement entre la Clinique de La Source et le Groupe Vidymed et propose une offre sur 4 sites: Vidy, La Source, Épalinges, Vaudoise aréna.

Les soins de physiothérapie sur prescription médicale font partie des prestations remboursées par l'assurance des soins selon la LAMal.



ASSURANCES

Toutes les prestations ambulatoires, y compris les consultations avec les médecins et l'infirmière référente, sont accessibles à tous les patients avec ou sans assurances privées.

EN SAVOIR PLUS

Retrouvez toutes les informations concernant le cancer de la prostate et le Centre de la prostate La Source sur notre site internet www.lasource.ch/prostate ou en scannant le QR code ci-joint

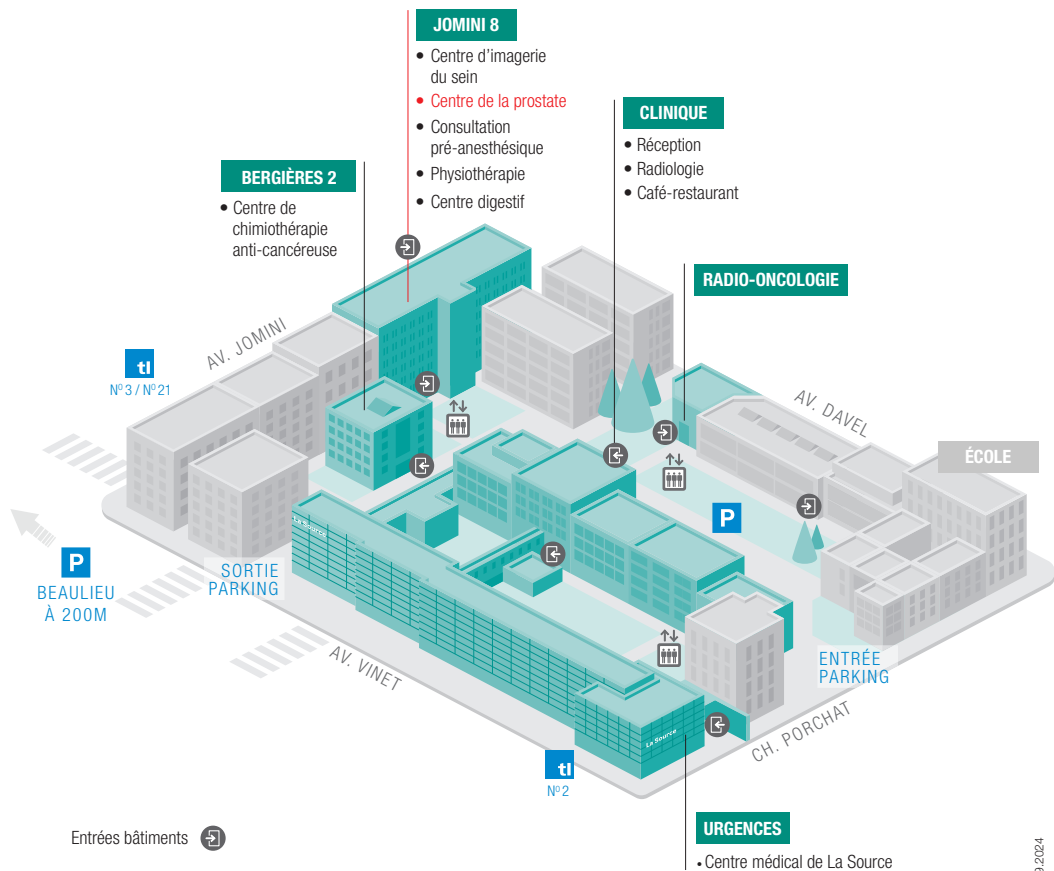


La documentation destinée à nos patients est disponible sur prostate.lasource.ch

DES QUESTIONS ? CONTACTEZ-NOUS!

Centre de la prostate La Source
Avenue Jomini 8 – 1004 Lausanne
Jours et horaires d'ouverture : du lundi au vendredi de 8h00 à 17h00
Tél. : 0800 033 111
Email : prostate@lasource.ch

En dehors des horaires d'ouverture du Centre, un membre de notre personnel soignant est joignable en tout temps.
En cas d'urgence vitale, appelez immédiatement le 144.



POUR SE RENDRE AU CENTRE DE LA PROSTATE LA SOURCE

> En train, gare CFF, Lausanne, puis :

- prendre le métro M2, arrêt Riponne-Maurice Bégart puis le bus n° 2, arrêt Vinet

OU

- prendre le bus n° 3 ou 21, arrêt Beaulieu-Jomini

> En voiture, autoroute A9, sortie Blécherette, puis suivre Palais de Beaulieu. Le nombre de places disponibles à La Clinique étant malheureusement limité, en cas de forte affluence nous vous suggérons de vous garer au parking de Beaulieu.